

Checkliste für die Elternzeit – Antrag, Elterngeld und Rückkehr ins Arbeitsleben

Description

Überblick

Die Elternzeit ist spannend, aber auch herausfordernd. Sie bietet die Möglichkeit, sich voll und ganz der Familie zu widmen, erfordert jedoch auch eine gute Vorbereitung, insbesondere in Bezug auf rechtliche und finanzielle Fragen. Diese Checkliste hilft dir, alle wichtigen Schritte rund um die Elternzeit zu organisieren und sorgt dafür, dass du nichts vergisst – vom Antrag über das Elterngeld bis hin zur Rückkehr ins Arbeitsleben.

1. Vorbereitung der Elternzeit: Der Antrag

Wann Elternzeit beantragen?

Du musst den Antrag spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit einreichen, denn er muss schriftlich und mit Unterschrift beim Arbeitgeber vorliegen.

- Frühzeitig überlegen, **wann und wie lange du Elternzeit nehmen möchtest** (bis zu 3 Jahre möglich, auch aufgeteilt).
- Prüfen, ob ein Teil der Elternzeit auf **später verschoben** werden soll (bis zum 8. Geburtstag des Kindes).
- **Schriftlichen Antrag auf Elternzeit** formulieren und an den Arbeitgeber senden.
- Bei Paaren: **Elternzeit mit Partner abstimmen** (ggf. parallele Monate).
- Bestätigung der Elternzeit vom Arbeitgeber einholen.

2. Elterngeld beantragen

Was ist Elterngeld?

Da das Elterngeld einen Teil des wegfallenden Einkommens nach der Geburt ersetzt, kannst du zwischen drei Varianten wählen: dem Basiselterngeld, ElterngeldPlus und dem Partnerschaftsbonus.

- Entscheiden, welche Elterngeld-Variante passt (Basis, Plus, Partnerschaftsbonus).
- [Elterngeldrechner](#) nutzen, um Höhe und Dauer zu kalkulieren.
- Elterngeldantrag bei der Elterngeldstelle des Bundeslandes einreichen.
- Benötigte Unterlagen bereithalten:
 - Geburtsurkunde des Kindes
 - Einkommensnachweise der letzten 12 Monate
 - Bescheinigung über Mutterschaftsgeld
 - Arbeitgeberbescheinigung
- Bei Selbstständigen: Einkommen detailliert belegen (Steuerbescheide etc.).

3. Kommunikation mit dem Arbeitgeber

Ein transparenter Austausch mit dem Arbeitgeber ist wichtig, damit die Elternzeit und die Rückkehr ins Berufsleben reibungslos verlaufen.

- **Gespräch zur Elternzeit** frühzeitig mit dem Vorgesetzten führen.
- Klären, ob Teilzeitarbeit während der Elternzeit möglich ist (max. 32 Stunden/Woche).
- Ggf. Antrag auf **Teilzeitarbeit während der Elternzeit** stellen.
- Ansprechpartner: Personalabteilung und direkte Führungskraft kennen.

4. Rechtliche und finanzielle Absicherung prüfen

- Krankenversicherung während der Elternzeit klären (gesetzlich vs. privat).
- **Kindergeld** beantragen (bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit).
- Steuerklasse prüfen und ggf. ändern, um Elterngeld-Anspruch zu optimieren.
- Pflegeversicherung für das Kind anmelden.

5. Vorbereitung auf das Leben mit Kind

- Elternzeit für beide Partner planen.
- Betreuungsoptionen für die Zeit nach der Elternzeit prüfen (Kita-Platz, Tagesmutter).
- Finanzierung und Haushaltsbudget planen.

6. Rückkehr ins Arbeitsleben nach der Elternzeit

Wann zurück in den Job?

Spätestens mit Ablauf der beantragten Elternzeit endet der Anspruch, sodass eine **Verlängerung rechtzeitig beantragt werden muss**.

- **Rechtzeitig Rückmeldung an den Arbeitgeber**, ob und wann du zurückkommst.
- Ggf. Antrag auf **Teilzeit nach Elternzeit** stellen (Frist: 3 Monate vor Wiedereinstieg).
- Klären, ob ein **Wiedereinstiegsgespräch** angeboten wird.
- Fortbildungsbedarf prüfen und ggf. auffrischen.
- Betreuung des Kindes sicherstellen (Übergang in Kita etc.).

Fazit: Durch die Checkliste gut vorbereitet durch die Elternzeit

Die Elternzeit ist eine wertvolle Möglichkeit, sich intensiv der Familie zu widmen – aber sie erfordert eine gute Planung. Wenn du den Elternzeit-Antrag frühzeitig stellst, das Elterngeld sorgfältig beantragst und gleichzeitig die Rückkehr ins Berufsleben planst, schaffst du mehr Sicherheit und vermeidest unnötigen Stress in dieser besonderen Lebensphase. Denn mit dieser Checkliste behältst du sowohl alle wichtigen Fristen als auch die nötigen Formulare und Entscheidungen zuverlässig im Blick. Egal ob **Elterngeld Plus**, **Teilzeit in der Elternzeit** oder der **Wiedereinstieg in den Job** – mit guter Organisation wird die Elternzeit zu einer rundum gelungenen Erfahrung für dich und deine Familie.

Auch passend zu diesem Thema: [Elterngeld](#)